



ACS LE NOUVEL ENVOL
139 Rue du Bloc - 59500 DOUAI
 Tél : 0609675643 - Mail : contat@acs-douai.fr

HORAIRES DES COURS - SAISON 2023-2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	
14 H 20						
15 H 10				14 h 20 - 15 h 10 Salle rue du Bloc Ecole Municipale 4/5 ans		
15 H 20						
16 h 10				15 h 20 - 16 h 10 Salle rue du Bloc Ecole Municipale 6/7 ans		
17 h 00						
17 h 30						
18 h 00						
18 h 30						
18 h 45	18 h 30 - 20 h Salle Andrieu Ecole Municipale Canne de combat	18 h 30 - 19 h 45 Dojo Porte d'Arras K1 Rules Light - Kick Light 8/13 ans	18 h 30 - 20 h Salle Andrieu Canne de Combat - Bâton	18 h - 19 h 15 Dojo Porte d'Arras Savate Boxe Française 8/13 ans	18 h 30 - 19 h 45 Dojo Porte d'Arras Light Contact 8/13 ans	18 h - 19 h 15 Dojo Porte d'Arras Savate Boxe Française 8/13 ans
19 h 00						
19 h 15						
19 h 45	18 h 30 - 20 h Salle Andrieu Canne de Combat - Bâton	19 h 45 - 21 h 15 Dojo Porte d'Arras K1 Rules Light - Kick Light 14 ans +		19 h 15 - 20 h 15 Dojo Porte d'Arras Savate forme	19 h 45 - 21 h 15 Dojo Porte d'Arras Light Contact 14 ans +	19 h 15 - 20 h 15 Dojo Porte d'Arras Savate forme
20 h 00						
20 h 15						
21 h 00						
21 h 15				20 h 15 - 21 h 45 Dojo Porte d'Arras Savate boxe française 14 ans +		20 h 15 - 21 h 45 Dojo Porte d'Arras Savate boxe française 14 ans +
21 h 45						